

P.A.T.H.S.
to Adulthood
共創成長路

A Jockey Club Youth Enhancement Scheme

賽馬會青少年培育計劃

活動手冊 ③

P.A.T.H.S.

to Adulthood

共創成長路

A Jockey Club Youth Enhancement Scheme

賽馬會青少年培育計劃

活動手冊 ③

中二課程
原有教學單元

石丹理、馬慶強 主編

香港理工大學青年及家庭創新計劃中心 出版

香港

**「共創成長路」— 賽馬會青少年培育計劃
活動手冊 (3)：中二課程 — 原有教學單元**

手冊系列總編輯： 石丹理、馬慶強

編輯： 石丹理、馬慶強、孫翠芬、
李德仁、劉兆瑛、曾潔雯

主辦： 香港賽馬會慈善信託基金

協辦： 中華人民共和國香港特別行政區 社會福利署
中華人民共和國香港特別行政區 教育局
香港理工大學
香港城市大學
香港浸會大學
香港中文大學
香港大學

出版： 香港理工大學青年及家庭創新計劃中心

© 2013 版權所有
二零一三年七月第一版

製作： 宏思出版有限公司
印量： 2,500 本

ISBN： 978-988-8234-04-2

研究小組成員

研究者

石丹理教授（首席研究者）

BSocSc, PhD, FHKPsS, BBS, JP
香港理工大學應用社會科學系

李德仁博士（聯合首席研究者）

BSSc, MSW, PhD, RSW
香港城市大學應用社會科學系

林靜雯教授（聯合首席研究者）

BSSc, MSW, PhD, RSW
香港中文大學社會工作學系

曾潔雯博士（聯合首席研究者）

BSocSc, MSocSc, PhD, FHKPsS, C.Psychol. BPS,
RSW, AFHKPCA, JP
香港大學社會工作及社會行政學系

許錦屏博士（聯合首席研究者）

BSocSc, C.Ed, MSc, PhD, FHKPS, C.Psychol. BPS,
AFHKPCA, Cert.CounsellorHKPCA
香港大學教育學院

蕭敏康博士（聯合首席研究者）

PDOT, MSc, MSc, MCounselling, PhD
香港理工大學康復治療科學系

馬慶強教授（資深聯合首席研究者）

BSc, DipEd, MA, PhD, FHKPsS
香港浸會大學教育學系

劉兆瑛教授（聯合首席研究者）

BSc, DipEd, MA(Ed), PhD
香港中文大學教育心理學系

羅明輝博士（聯合首席研究者）

BSW, MPhil, PhD, RSW
香港大學社會工作及社會行政學系

孫翠芬博士（聯合首席研究者）

BSocSc, PhD
香港大學教育學院

編輯組（依筆劃序）

編輯統籌： 徐碧芳女士 BSW, MA

陳慧妍女士 BA, MSocSc, MGPE

成員： 朱嘉儀女士 BSc, PGDE

林寶儀女士 BSocSc

陳詠珊女士 BSocSc, RSW

陳碧瑩女士 BSc, MA, MSW

藍敏芝女士 BSc, MSc

目錄

	頁
第一部分	1
介紹課	2
鞏固課	5
總結課	6
成長拼圖	8
第二部分	9
構念一：與健康成人和益友的聯繫 (BO)	11
李德仁、尹競風	
單元 BO2.1 後街第 13 座	14
單元 BO2.2 父母之命？	22
構念二：社交能力 (SC)	33
馬慶強、尹競風	
單元 SC2.1 誰是香港人	36
單元 SC2.2 職業狂想曲	45
構念三：情緒控制和表達能力 (EC)	55
石丹理、劉兆瑛、蔡文麗	
單元 EC2.1 知心人	59
單元 EC2.2 合情合理	71
單元 EC2.3 獨力難「知」	83
單元 EC2.4 理想對象	90
構念四：認知能力 (CC)	103
許錦屏、羅智雯	
單元 CC2.1 思維型格大揭秘	106
單元 CC2.2 「創」世紀	116
構念五：採取行動能力 (BC)	123
馬慶強、朱嘉儀、蔡素珊	
單元 BC2.1 好心批評？	126
單元 BC2.2 歉意何處尋？	135

	頁
構念六：分辨是非能力 (MC)	147
馬慶強、朱嘉儀、蔡素珊	
單元 MC2.1 餐廳的一角	151
單元 MC2.2 讓位奇兵	164
構念七：自我效能感 (SE)	173
曾潔雯、羅智雯	
單元 SE2.1 學習全攻略	176
單元 SE2.2 扭曲怪獸屋	184
構念八：親社會規範 (PN)	195
蕭敏康、鄭之灝、梁靜文	
單元 PN2.1 不一樣的責任	200
單元 PN2.2 子恩一年的新年	209
單元 PN2.3 瘦身多面睇	217
單元 PN2.4 衡量天秤	228
第三部分	237
活動建議 (一) (替代單元 SC2.1 誰是香港人 及 單元 SC2.2 職業狂想曲)	240
活動建議 (二) (替代單元 EC2.1 知心人 及 單元 EC2.4 理想對象)	247
活動建議 (三) (替代單元 MC2.1 餐廳的一角 及 單元 MC2.2 讓位奇兵)	256
活動建議 (四) (替代單元 SE2.1 學習全攻略 及 單元 SE2.2 扭曲怪獸屋)	262
第四部分	271
多元發展活動建議 (一)	273
多元發展活動建議 (二)	283